

Die vierzehn Lektionen für Anfänger, die in die Mystik der Spiritualität einsteigen wollen von Adolf Holl

- 1. Das Erste, was die Anfänger verlernen müssen, ist das Fasziniertsein vom Pompösen, Gewaltigen, Bedeutenden, usw...**
- 2. Das Erste, was die Anfänger lernen müssen, ist Rücksichtslosigkeit**
- 3. Das Zweite, was die Anfänger verlernen müssen, ist der Respekt vor der Definition**
- 4. Das Zweite, was die Anfänger lernen müssen, ist der Unterschied zwischen Mystik und Mystifikation**
- 5. Das Dritte, was die Anfänger verlernen müssen, ist die Fügsamkeit gegenüber siegreichen Traditionen**
- 6. Das Dritte, was die Anfänger lernen müssen, ist ein Misstrauen gegenüber letzten Wahrheiten**
- 7. Das Vierte, was die Anfänger verlernen müssen, ist die Neigung zur Idealisierung der Vergangenheit**
- 8. Das Vierte, was die Anfänger lernen müssen, ist der fachmännische Umgang mit Seelenarzneien**
- 9. Das Fünfte, was die Anfänger verlernen müssen, ist das Opferbringen**
- 10. Das Fünfte, was die Anfänger lernen müssen, ist der Glaube an Wunder**
- 11. Das Sechste, was die Anfänger verlernen müssen, ist die Trauer um ihren Kinderglauben**
- 12. Das Sechste, was die Anfänger lernen müssen, ist Unbescheidenheit**
- 13. Das Siebte, was die Anfänger verlernen müssen, ist die Angst vor Veränderungen**
- 14. Das Siebte, was die Anfänger lernen müssen, ist die Pflege des Ketzergesinnung**